



SKÄRGÅRDSHÄLSAN

AVSLAPPNINGSMENY 2024



HOTSTONE MASSAGE

Skärgårdshälsans klassiker - avslappnande och mjukgörande massage med varma stenar.

45 min	60 min	90 min
70 €	80 €	102 €

AVSLAPPNANDE AKUPUNKTUR MED MASSAGE

Akupunktur kan vara skönt för dig som har svåra spänningar i muskler eller lider av spänningshuvudvärk. Vi effektiviserar behandlingen med mjukgörande massage.

45 min	60 min	90 min
70 €	80 €	102 €

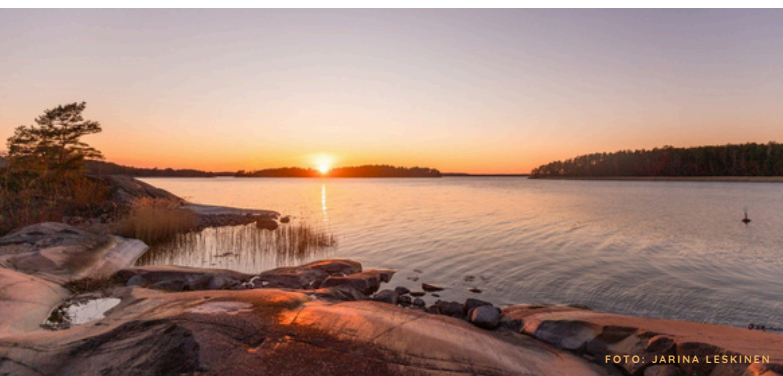


FOTO: JARINA LESKINEN

WELLNESS MASSAGE

Avslappnande mjukgörande klassisk massage med fokus på dig och lugn och ro.

45 min	60 min	90 min
70 €	80 €	102 €

ÄVENTYRSRESA GENOM KROPPEN

Landa och ladda om. Upplev din kropp på ett nytt sätt och upptäck muskler du inte känt förut genom guidade inkännande rörelser och avslappnande klappningar.

60 min	90 min
80 €	102 €



SKÄRIMASSAGE

Skärgårdshälsans egen massageform med inspiration från Neurolize, lymfterapi, zonerapi och inslag från Vietnam. En lätt, lymfstimulerande och öppnande massage med uppfriskande skärklappningar och -strykningar.

30 min	45 min	60 min	90 min
60 €	70 €	80 €	102 €



+358 40 9604236

info@skargardshalsan.fi

www.skargardshalsan.fi

Mottagningar:

Korpocenter
Tallbackavägen 2
21710 Korpo

Folkhälsanhuset i Pargas
Munkvikvägen 31
21600 Pargas

Företagarcentret
Viksvägen 7C
21660 Nagu