



SAARISTOTERVEYS

RENTOUTUMISMENU 2025



KUUMAKIVIHIERONTA

SaaristoTerveysden klassikko - kokonaisvaltaisesti rentouttava hieronta kuumakivikäsittelyllä, rauhoittaa mieltä ja rentouttaa lihaksia.

45 min	60 min	90 min
70 €	80 €	102 €

WELLNESS HIERONTA

Rentouttava ja rauhoittava klassinen hieronta, jossa keskitytään mielen ja kehon hyvinvointiin.

45 min	60 min	90 min
70 €	80 €	102 €

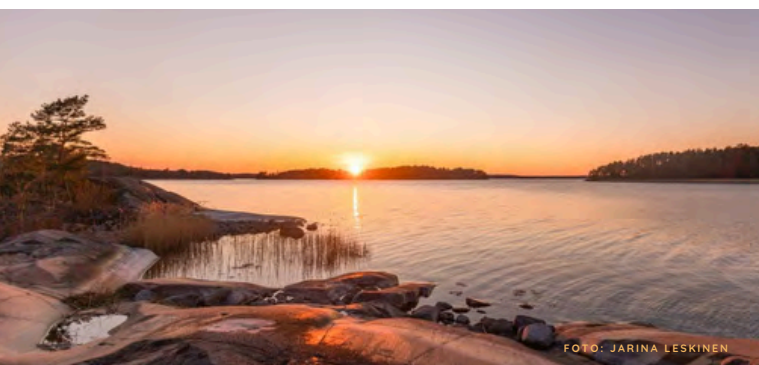


FOTO: JARINA LESKINEN

KOKO KEHON SEIKKAILURETKI

Hengähdä ja tule lataamaan 'akkuja'. Koe kehosi uudella tavalla ja löydä lihaksia, joita et tunnistanut aiemmin, ohjattujen sympaattisten liikkeiden ja rentouttavan taputus käsittelytekniikan avulla.

60 min	90 min
80 €	102 €



SAARISTOLAISHIERONTA

SaaristoTerveysden oma hierontamuoto sisältäen tekniikoita Neurolize menetelmästä, lymfa- ja vyöhyketerapiasta sekä elementtejä Vietnamista. Kevyt, lymfaattinen hieronta virkistävillä käsittelytekniikoillamme tehostaen, kehoa mukavasti avaava hoito.

30 min	45 min	60 min	90 min
60 €	70 €	80 €	102 €



+358 40 9604236

info@saaristoterveys.fi

www.saaristoterveys.fi

Vastaanotto:

Korpocenter
Mäntymäentie 2
21710 Korppoo

Folkhälsanintalo Paraisilla
Munkvikintie 31
21600 Parainen

Yrityskeskus
Viksbyntie 7C
21660 Nauvo