



# SAARISTOTERVEYS

## RENTOUTUMISMENU 2024



### KUUMAKIVIHIERONTA

SaaristoTerveyden klassikko - kokonaisvaltaisesti rentouttava hieronta kuumakivikäsittelyllä, rauhoittaa mieltä ja rentouttaa lihaksia.

45 min	60 min	90 min
70 €	80 €	102 €

### RENTOUTUVA AKUPUNKTIO HIERONNALLA

Akupunktion voi yhdistää rentouttavaan hierontaan, käsittelyt tehostavat toisiaan. Hyvä hoitomuoto mm. lihaskäynnistyksen tai jännitys-pääsärin hoitoon.

45 min	60 min	90 min
70 €	80 €	102 €

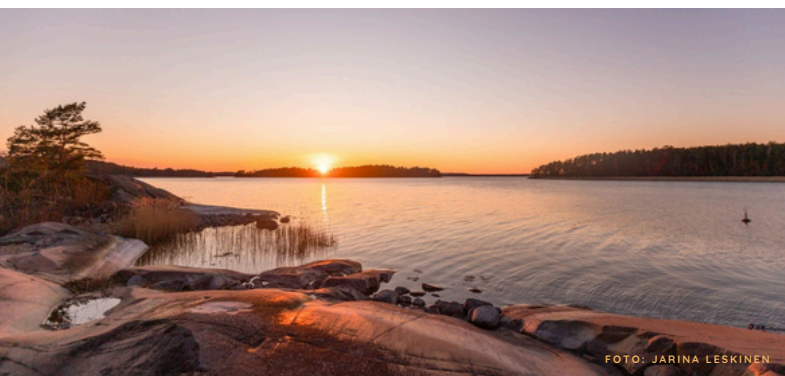


FOTO: JARINA LESKINEN

### WELLNESS-HIERONTA

Rentouttava ja rauhoittava klassinen hieronta, jossa keskitytään mielen ja kehon hyvinvointiin.

45 min	60 min	90 min
70 €	80 €	102 €

### KOKO KEHON SEIKKAILURETKI

Hengähdä ja tule lataamaan 'akkuja'. Koe kehosi uudella tavalla ja löydä lihaksia, joita et tunnistanut aiemmin, ohjattujen sympaattisten liikkeiden ja rentouttavan taputus käsittelytekniikan avulla.

60 min	90 min
80 €	102 €



### SAARISTOLAISHIERONTA

SkärgårdsHälsanin oma hierontamuoto sisältäen tekniikoita Neurolize menetelmästä, lymfa- ja vyöhyketerapiasta sekä elementtejä Vietnamista. Kevyt, lymfaattinen hieronta virkistäväillä käsittelytekniikoillamme tehostaen, kehoa mukavasti avaava hoito.

30 min	45 min	60 min	90 min
60 €	70 €	80 €	102 €



+358 40 9604236

info@saaristoterveys.fi

www.saaristoterveys.fi

Vastaanotto:

Korpocenter  
Mäntymäentie 2  
21710 Korppoo

Folkhälsanintalo Paraisilla  
Munkvikintie 31  
21600 Parainen

Yrityskeskus  
Viksbyntie 7C  
21660 Nauvo