



SOMMARENS MÅ BRA MOVES

Kom med och rör på dej med oss vid Nestors vackra omgivning.

I sommar erbjuder Skärgårdshälsan dig olika avslappnings- och sköna träningspass varje dag:

Ons 26.6- To 25.7.2019

Var 4:e gång
-50%.

Adress: Hotel Nestor,
Österretaisvägen 45, Korpo.

MÅ / MA	9:00-10:00	MORGONMYS & RELAX	12,50€	Cissi
	19:00-20:00	BODY & ENERGY	12,50€	Marika
TI	19:00-20:00	STRONG BODY	12,50€	Cissi
ONS / KE	10:00-11:30	YOGA & RELAX	16,50€	Luisa
	19:00-20:15	MEDIYOGA	14,50€	Cissi
TO	10:00-11:30	YOGA & RELAX	16,50€	Luisa
FRE / PE	9:00-10:00	MORGONMYS & RELAX	12,50€	Cissi
	16:00-17:30	YOGA & RELAX	16,50€	Luisa
LÖ / LA	11:00-12:30	YOGA & RELAX	16,50€	Luisa
SÖ / SU	11:00-12:30	YOGA & RELAX	16,50€	Luisa
	17:00-18:15	MEDIYOGA	14,50€	Cissi

Alla som deltar i något av Sommarens Må Bra Move- pass får Nestors skärgårdsbuffé (Veckoslut 29.6-4.8.2019) till specialpris 25€.

www.skargardshalsan.fi
info@skargardshalsan
 Tfn +358 40 9604 236

