



SAARISTOTERVEYS

TIEDOTE:

Haluamme kiittää kaikkia kärsivällisyydestä ja odottamisesta tämän korona-ajan myötä. Yhteiskunnan avautuessa avaamme asteittain vastaanottomme 1.6. alkaen.

Pidämme huolta että voimme hoitaa turvallisesti sekä riskiryhmiä että ei-riskiryhmiä. Toivomme että asiakkaana tarkistat oheiset seikat ennen ajanvarausta ja hoitoon tuloa.

Tule terveenä niin ettei seuraavia oireita ole ollut viimeisen kahden viikon aikana.

- kuume, yskä, kurkkukipu, hengitysvaikeudet tai hätä, lihassärky yhdessä muiden Covid-19-oireiden kanssa.

Me terapeutit pidämme taukoa asiakkaiden välillä kaikkien turvallisuudeksi.

- Asiakkaiden välillä pidämme 10–15 minuutin tauon.
- Desinfiointi: kuten ennenkin, mutta myös alueet mihin asiakas koskettaa.
- Käytämme käsineitä hoitotilanteesta.
- Käytämme suojuksia suojellaksemme sinua asiakkaana. Jos kuulut riskiryhmään tai muuten haluat, voimme käyttää lisäsuojaa.

Kun tulet meille:

- Tule täsmällisesti sisätiloihin. Voit tuki tulla aiemmin ja hetken kävellä ulkona raittiissa ilmassa, näin voit tehostaa myös hoidon vaikutuksia, kun kehosi verenkierto vilkastuu.
- Kerro aina tullessasi, että olet ollut terve vähintään 2 viikkoa. Käydään yhdessä läpi myös kuulutko riskiryhmää oheisen listan mukaan, näin tiedämme käyttää riittäviä suojaimia tarvittaessa.

- o Yli 70 vuotta
- o Sydänsairaus / vajaatoiminta
- o Sepelvaltimotauti / sepelvaltimotauti.
- o Korkea verenpaine
- o Astma tai keuhkosairaus
- o Diabetes
- o Krooninen maksa- tai munuaisvajaatoiminta / munuaisten vajaatoiminta
- o Syöpä
- o Immuunipuolustusta alentava sairaus, kortisonia tarvitseva sairaus
- o Neurologiset sairaudet tai muut sairaudet

- Kerro meille, jos haluat meidän käyttävän lisäsuojaa tai haluatko hengityksensuojaimen.

Sairauden vuoksi peruuttaessasi ajan emme veloita peruutusmaksua kuten ennen.

- Mikäli peruutus tapahtuu, viimeistään edellisenä päivänä ennen klo 18. Muuten meillä on oikeus laskuttaa sinua.

Jos olemme sairaita tai karanteenissa, otamme sinuun yhteyttä.

Odotamme innolla paluuta asikastyöhön, teidän asiakkaiden pariin!

Voimme myös ilolla ilmoittaa, että uusi tuotteemme "fysioterapia etäällä" on menestynyt hyvin näinä aikoina.

"Etäisyysfysioterapia" on antanut minulle aivan uudenlaisen näkökulman hoitotyöhön niin terapeutin kuin asiakkaan näkökulmasta. Koska en ole fyysisesti paikalla, sinun on "tehtävä se itse". Ajattele, - olen huomioinut - että yhä useammat ihmiset löytävät oman kehonsa uudella tavalla, kun he alkavat tunnistaa kehonsa ja hoitaa itseään uudella tavalla, joka antaa uudella tavalla tuloksia parempaan hyvinvointiin. VAU! Olen ollut vaikuttunut asiakkaiden avoimuudesta ja halusta kehittyä! Tämä ei ole läsnäkäntoutuksen vaihtoehto, mutta hyvää mahdollisuus esim. hoidon seurantaan. Voin olla asiakkaan kanssa missä tahansa ja auttaa jokapäiväisessä elämässäsi - kuinka upeaa!"

Aurinkoisin Terveisin,
Team SaaristoTerveys

